

Raadsinformatiebrief

Aan de leden van de Gemeenteraad
te Maassluis

onderwerp	"Voorkomen is beter" Uitvoeringsagenda Samen Gezond Maassluis	datum	- 2 JULI 2021
ons kenmerk	189558	bijlage(n)	1
portefeuillehouder	Wethouder C. Bronsveld-Snoep		

Geachte dames en heren,

Eind 2019 informeerden wij u met een raadsinformatiebrief over het gezondheidsbeleid. We vertelden toen dat we een regionale en lokale vertaling zouden maken van het Nationaal Preventieakkoord. Helaas is dit door coronacrisis niet meer gelukt in 2020, maar de lokale vertaling is nu klaar om met u te delen. In deze brief informeren wij u over de Uitvoeringsagenda Samen Gezond Maassluis, met de titel "Voorkomen is beter" (zie bijlage).

Nationaal Preventieakkoord

Eind 2018 werd het Nationaal Preventieakkoord gesloten. Het akkoord is gesloten met een groot aantal partijen, zoals patiëntenorganisaties, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, sportbonden, bedrijven, fondsen, onderwijs, maatschappelijke organisaties en de Rijksoverheid. Met het Nationaal Preventieakkoord richten zij zich op het terugdringen van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Dat lukt alleen als daar ook lokaal uitvoering aan wordt gegeven. Daarom wordt in het verlengde van het landelijke akkoord momenteel overal gewerkt aan lokale Preventieakkoorden, ook in Maassluis.

In oktober 2020 is er al een regionaal actieplan opgesteld onder leiding van de GGD 'Samenwerken aan preventie – Een eerste actieplan voor Rotterdam-Rijnmond'. In dit plan worden de uitkomsten van de eerste verkenning op regionale samenwerking op het thema 'preventie' weergegeven. Waar we in de regio Rijnmond samen kunnen optrekken doen we dat, maar er is daarnaast ook aandacht nodig voor de lokale situatie in Maassluis.

Voorkomen is beter

In aanvulling op het Nationaal Preventieakkoord en regionaal actieplan hebben we "Voorkomen is beter" Uitvoeringsagenda Samen Gezond Maassluis gemaakt. De coronapandemie heeft meer dan eens duidelijk gemaakt hoe belangrijk een gezonde leefstijl is. Onder gezonde leefstijl verstaan we gezonde voeding, voldoende beweging, slaap en ontspanning, stoppen met roken en alcohol matigen.

We kiezen bewust voor de titel Uitvoeringsagenda in plaats van lokaal Preventieakkoord. Een akkoord kan soms wat vrijblijvend klinken, maar we willen echt actief met gezondheid aan de slag. We gaan samen met de partners in de stad en onze inwoners aan hun gezondheid en het voorkomen van gezondheidsproblemen werken.

Hierbij gaan we uit van het begrip Positieve Gezondheid. Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies.

1. lichaamsfuncties (waaronder je gezond voelen, eten en bewegen),
2. mentaal welbevinden (waaronder vrolijk zijn en jezelf accepteren),
3. zingeving (waaronder levenslust en dankbaarheid),
4. kwaliteit van leven (waaronder genieten en je veilig voelen),
5. meedoen (waaronder samen leuke dingen doen en erbij horen),
6. dagelijks functioneren (waaronder kennis van gezondheid, hulp kunnen vragen).

Met deze bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

We starten niet vanaf nul, er gebeurt al veel op dit gebied. Maassluis heeft bijvoorbeeld met 'Samen Doen' en het Lokaal Sportakkoord al aangegeven de waarde van preventie in te zien. Gezondheid is een thema dat raakvlakken heeft met een breed palet van beleidsterreinen en kan niet als losstaand gezien worden. Er zijn onder andere raakvlakken met Kansrijke Start, eenzaamheid, armoede, jeugd, participatie, ouderen, onderwijs en sport. In de bijlage in deze Uitvoeringsagenda zit een overzicht van wat we nu al op het gebied van gezondheid en preventie doen. Dat blijkt soms meer dan waar je direct aan denkt. We gaan deze bestaande acties uitbreiden met de acties in deze Uitvoeringsagenda.

Doel Uitvoeringsagenda Samen Gezond Maassluis

Met deze Uitvoeringsagenda willen we bereiken dat meer inwoners zich bewust worden van wat een gezonde leefstijl inhoudt en wat deze voor hen kan betekenen. Ook willen we dat mensen die ondersteuning nodig hebben bij deze gezonde leefstijl, deze kunnen krijgen. Denk aan ondersteuning bij het maken van gezonde voedingskeuzes of bij stoppen met roken.

We proberen zoveel mogelijk gebruik te maken van effectieve interventies en dat te doen waarvan wetenschappelijk is bewezen dat het bijdraagt aan een bepaald doel. Zoals bijvoorbeeld is aangetoond dat wandelen een groot maatschappelijk rendement oplevert (zie pagina 4). Maar soms is het ook goed om 'maar gewoon te beginnen'. Zeker op het gebied van bewegen. Want elke extra beweging telt.

We baseren onze acties op de data van onder andere de GGD, de monitor Leefbaarheid, Veiligheid en Welzijn en CBS over de gezondheid van onze inwoners. Hierbij houden we ook rekening met de Sociaal Economische Status (SES) van inwoners, die per wijk verschilt. Op welke manier komt de informatie het best aan; zijn de interventies afgestemd op de doelgroep etc.? De lage SES-doelgroep gaat anders met informatie om dan mensen met een hogere SES. Ook zijn er vaak aangepaste interventies nodig. Hier hebben we oog voor bij alles wat we doen.

De thema's

De Uitvoeringsagenda bestaat uit de 3 landelijk verplichte thema's roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Aangevuld met thema overstijgende acties, zoals het stimuleren van scholen om Gezonde School certificaten te halen. Er wordt beschreven wanneer de actie wordt gestart en welke partijen er nu al bij betrokken zijn. We gaan dit na vaststelling verder uitbreiden met meer partners in de stad en concreter uitwerken.

De coördinatie voor de Uitvoeringsagenda ligt bij de nieuw aan te stellen JOGG-regisseur. JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. In Maassluis gaan we een stapje verder en betrekken we ook de ouders/volwassenen bij dit programma.

De JOGG-regisseur coördineert en monitort de thema's, doelstellingen en acties die zijn benoemd. Ook kijkt de JOGG-regisseur per actie wie de trekker wil zijn en houdt de regisseur zicht op de financiën. De JOGG-regisseur heeft nauw overleg met de beleidsadviseurs van de gemeente.

Monitoren

Het stimuleren van een gezonde leefstijl vergt langdurige inzet. En ook het meten van resultaten is niet eenvoudig. Er is niet altijd direct een causaal verband vast te stellen tussen de acties die je doet en de gezondheidscijfers. Vooral omdat je niet weet hoe de situatie zou zijn als je niets gedaan had. Om toch te meten of we op het goede spoor zijn, volgen we nauwlettend de eerdergenoemde data van GGD, monitor Leefbaarheid, Veiligheid en Welzijn en CBS. De cijfers in de Uitvoeringsagenda vormen de nulmeting.

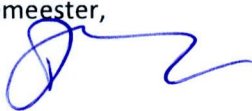
Jaarlijks brengen we een factsheet uit met de resultaten van dat afgelopen jaar en informeren we de raad hierover. Voorbeelden hiervan zijn: hoeveel sportaanbieders zijn rookvrij, hoeveel scholen hebben in een bepaald jaar een Gezonde School certificaat behaald. Deze factsheet wordt gedeeld met alle partners van de Uitvoeringsagenda en via de website en social media van de gemeente Maassluis.

Hoogachtend,
burgemeester en wethouders van Maassluis,
de loco-secretaris,



P.D. Verstoep

de burgemeester,



dr. T.J. Haan

Bijlage(n):

"Voorkomen is beter", Uitvoeringsagenda Samen Gezond Maassluis.